

Zwierzęta Roboty mogą być dobrym towarzystwem dla seniorów

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union




Journey to
THE WORLD OF ROBOTICS

Towarzystwo jest jedną z najważniejszych potrzeb życiowych człowieka. Posiadanie kogoś, z kim można porozmawiać lub wziąć udział w wycieczkach, może sprawić, że dni będą lepsze i szczęśliwsze. Czasami jednak najlepszym towarzyszem jest futrzany, pierzasty lub łuszczący się przyjaciel, którego można przytulić i pielęgnować. Podczas gdy posiadanie zwierzaka lub interakcja ze zwierzęciem może nie być możliwa dla wszystkich, starsi dorośli mogą nadal czerpać korzyści ze zwierząt domowych dzięki nowoczesnej robotyce.

Co to jest robot Pet?

Zwierzęta roboty to zabawkowe zwierzęta z realistycznymi funkcjami zaprojektowanymi do symulowania charakterystycznych zwierząt domowych w prawdziwym życiu. Roboty te występują w różnych wariantach od uroczych psów do realistycznych kotów towarzyszących, o różnych cechach, które czynią je podobnymi do prawdziwych zwierząt.

Roboty zamiast zwierząt domowych mogą być stosowane w różnych celach. Niektóre są używane dla dzieci do zabawy, inne jako towarzysze dla osób starszych.

Zwierzęta komercyjne są zwykle najtańsze i niedrogie i występują w postaci psów, kotów, a nawet ptaków robotów. Są zasilane na baterie, zawierają czujniki w całym ciele, które pozwalają im reagować na ludzki dotyk. Mogą również wydawać realistyczne dźwięki i mieć lustrzane kombinacje dźwięku i ruchu oparte na prawdziwych zwierzętach, takich jak mrugające oczy, merdające ogony, kołyszące się uszy i inne.

Zwierzęta roboty są znacznie bardziej dostępne i mniej przypominają beletrystykę fantastyczno-naukową, niż mogłoby się wydawać!

Spójrz na przykład Hasbro's Joy for All Companion Pets!



Czy zwierzęta roboty mogą zapewnić komfort?

Paro, kolejny robot, jest jednym z najpopularniejszych robotów towarzyszących. Paro to zrobotyzowana pieczęć harfy dziecięcej z bujnymi czarnymi rzęsami i smoczkiem, który służy jako ładowarka. Stworzony został przez japoński Narodowy Instytut Zaawansowanej Nauki i Technologii Przemysłowej (AIST). Paro to coś więcej niż wypchane zwierzę. Mała uszczelka jest wyposażona w pięć rodzajów czujników: dotyk, światło, dźwięk, temperaturę i postawę. Ponadto Paro może dostosować swoje działania do użytkownika.



Według strony internetowej Paro: "Jeśli głaszczesz go za każdym razem, gdy go dotykasz, PARO zapamięta twoją poprzednią akcję i spróbuje powtórzyć tę czynność, aby ją pogłaskać".

Na długo przed pandemią samotność i odłączenie społeczne były uznawane za problemy zdrowia publicznego osób starszych, związane z wymiennie gorszym zdrowiem psychicznym i fizycznym. Teraz ich ryzyko poważnej choroby z powodu koronawirusa pozbawiło wielu seniorów stymulacji i komfortu osobistych wizyt, wydarzeń

kulturalnych, wolontariatu, a nawet zakupów spożywczych. Izolacja szczególnie zagraża osobom z demencją, które są mniej zdolne do korzystania z rozrywek online i komunikacji.

"Covid stworzył dziwny świat, w którym nikt nie może nikogo przytulić" - powiedziała Laurie Orlov, doświadczona analityk branżowa i założycielka biuletynu Aging and Health Technology Watch. "Idea zwierzątko, którego możesz trzymać - doświadczenie dotykowe - wykracza poza to nieco." Naukowcy zgłosili korzyści z interakcji z PARO, chociaż badania były często małe i krótkoterminowe. Na przykład w placówkach w Teksasie i Kansas badacze obserwowali 61 mieszkańców z demencją, którzy mieli 20-minutowe sesje grupowe z PARO trzy dni w tygodniu przez trzy miesiące. Jak odkryli naukowcy, ich stres i lęk zmniejszyły się i potrzebowali mniej leków na ból i zachowania problemowe.

Front Porch, dostawca usług non-profit dla seniorów, nabył kilka PARO w 2015 roku i śledził ich skutki poprzez około 900 ankiet informujących o interakcjach mieszkańców. W ciągu sześciu miesięcy personel poinformował, że roboty - które zyskały nazwy, a w święta świąteczne stroje - pomogły uspokoić mieszkańców, zwiększyć ich zachowania społeczne oraz poprawić nastrój i apetyt.

Dlatego posiadanie zwierzątko towarzyszącego może zdziałać cuda dla zdrowia każdego.



W skrócie

Seniorzy i mieszkańcy domów opieki są bardziej narażeni na rozwój poczucia depresji i izolacji z powodu braku interakcji społecznych w codziennym życiu. Jednym ze sposobów walki z poczuciem samotności jest posiadanie u boku towarzysza. To, czy jest to prawdziwe zwierzę domowe, czy robot, może zależeć od sytuacji każdej osoby, ale oba okazują się pomocne w poprawie zdrowia i ogólnej jakości życia seniorów i starszych mieszkańców domów opieki.

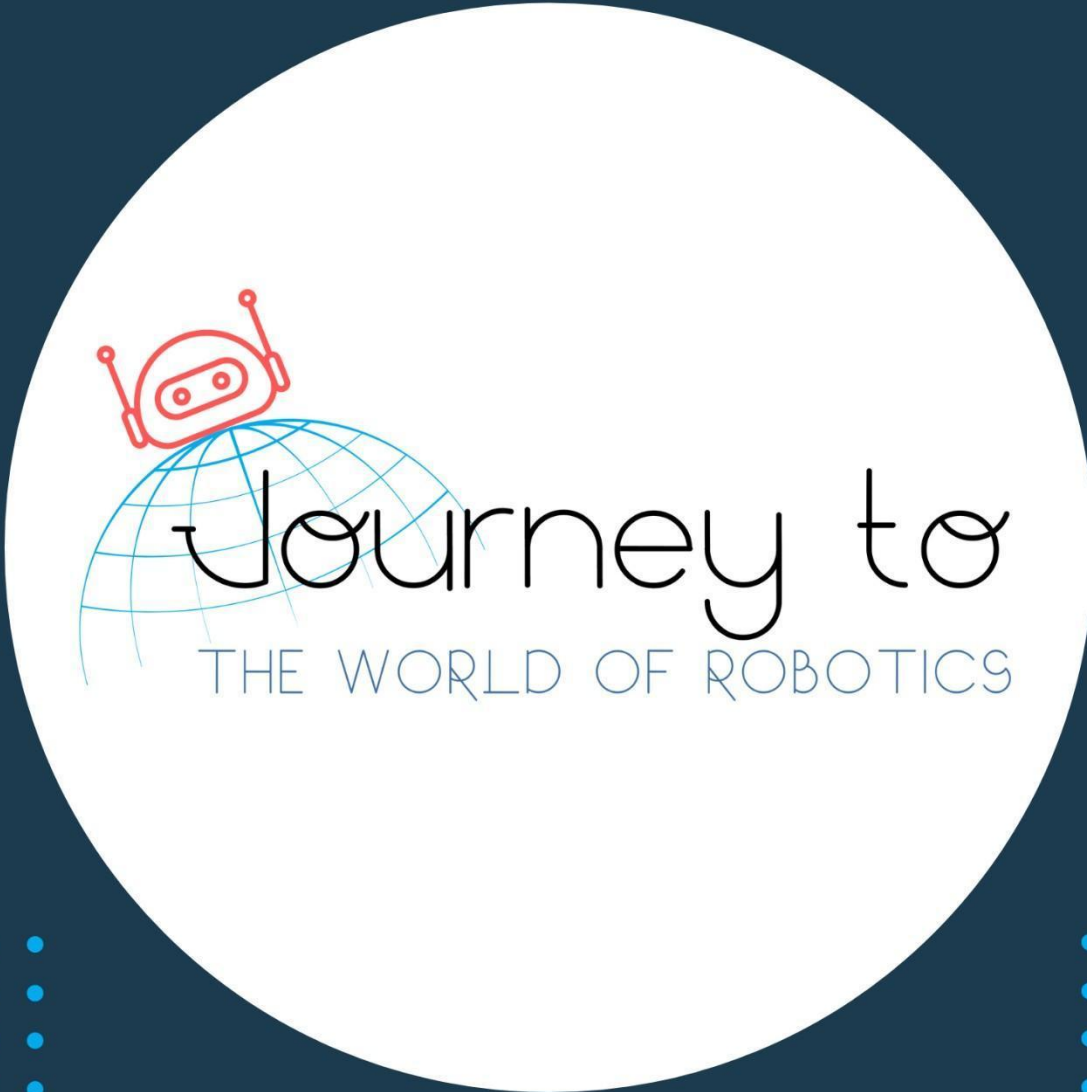
Głaskanie zwierzęcia może zmniejszyć poziom kortyzonu w naszym układzie – znanym również jako hormon stresu – i zwiększyć uwalnianie szczęśliwej chemicznej serotoniny. Wraz z tym tętno i ciśnienie krwi mogą również ulec zmniejszeniu

Robot Pets może również pomóc w zwalczaniu zaburzeń zdrowia psychicznego, czy to lęku, depresji czy PTSD. Robotyczna terapia zwierząt domowych, choć wciąż stosunkowo nowa metoda, jak dotąd okazała się mieć podobne korzyści do tradycyjnej terapii wspomagananej przez zwierzęta.

Przyszłość robotów domowych

Zwierzęta roboty stają się powszechnym elementem, szczególnie w społecznościach wymagających opieki ze strony państwa, a wraz z upływem lat te zwierzęta roboty staną się bardziej zaawansowane w naśladowaniu prawdziwych zachowań zwierząt. Podczas gdy niektórzy uważają, że zwierzęta roboty nie mogą konkurować z prawdziwymi zwierzętami, nie można zaprzeczyć towarzystwu, jakie zapewniają starszym dorosłym.





Tekst powstał w ramach projektu partnerskiego "Podróż w świat robotyki"

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

