

Robot Pets come buona compagnia per gli anziani



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union




Journey to
THE WORLD OF ROBOTICS

Come un riparo e il cibo, la compagnia è una delle necessità più importanti nella vita. Avere qualcuno con cui parlare o con cui uscire può rendere le giornate migliori e più felici. A volte, però, il miglior compagno è un amico peloso, piumato o squamoso da coccolare e accudire. Anche se possedere un animale domestico o interagire con un animale potrebbe non essere possibile per tutti, gli anziani possono comunque godere dei benefici degli animali domestici attraverso la moderna robotica.

Cos'è un Robot Pet?

Gli animali domestici robot sono animali giocattolo con caratteristiche realistiche pensati per emulare gli animali domestici della vita reale. Questi robot vanno da cani coccolosi a gatti da compagnia realistici, con varie caratteristiche che li rendono simili agli animali della vita reale.

Gli animali domestici robot possono servire a diversi scopi. Alcuni sono pensati per far giocare i bambini, altri come compagnia per gli adulti più anziani.

Gli animali domestici commerciali sono di solito i più accessibili e convenienti e si presentano sotto forma di cani, gatti e persino uccelli robotici. Sono alimentati a batteria e contengono sensori su tutto il corpo che permettono loro di rispondere al tocco umano. Possono anche fare rumori realistici e avere combinazioni di suono e movimento che rispecchiano gli animali domestici reali, come palpebre che sbattono, code che scondinzolano, orecchie che si muovono e altro ancora.

Gli animali domestici robot sono molto più accessibili e meno fantascientifici di quanto si possa pensare! Dai un'occhiata a Joy for All Companion Pets della Hasbro, per esempio!



I Robot Pets possono dare conforto?

Paro, un altro animale domestico robotico, è uno dei robot da compagnia più popolari. Paro è un cucciolo di foca arpina robotica con ciglia nere e un ciuccio che funge da caricatore. Creato dal Japan's National Institute of Advanced Industrial Science and Technology (AIST), Paro è più di un peluche. La piccola foca è dotata di cinque tipi di sensori: tatto, luce, audio, temperatura e postura. Inoltre, Paro può adattare le sue azioni all'utente. Secondo il sito web di Paro, "Se lo accarezzi ogni volta che lo tocchi, PARO ricorderà la tua azione precedente e cercherà di ripetere quell'azione per essere accarezzato".

Long Molto prima della pandemia, la solitudine e la disconnessione sociale erano problemi di salute pubblica riconosciuti per gli anziani, legati a una salute mentale e fisica sensibilmente peggiore. Ora, a



causa del rischio di malattie gravi da Coronavirus, molti anziani si sono visti negare lo stimolo e il conforto delle visite personali, degli eventi culturali, del volontariato e persino della spesa. L'isolamento minaccia in particolare le persone con demenza, che sono meno capaci di abbracciare le distrazioni e la comunicazione online.

"La pandemia da Covid-19 ha creato un mondo bizzarro dove nessuno può abbracciare nessuno", ha detto Laurie Orlov, un analista veterana del settore e fondatrice della newsletter Aging and Health Technology Watch. "L'idea di un animale

domestico che si può abbracciare - un'esperienza tattile - trascende in qualche modo questa bizzarra condizione". I ricercatori hanno riscontrato benefici dall'interazione con PARO, anche se gli studi erano spesso di piccola entità e a breve termine. In strutture in Texas e Kansas, per esempio, i ricercatori hanno seguito 61 residenti con demenza che avevano sessioni di gruppo di 20 minuti con un PARO tre giorni alla settimana per tre mesi. I ricercatori hanno scoperto che, dopo i tre mesi, lo stress e l'ansia, così come i comportamenti più problematici, erano diminuiti e che i soggetti avevano meno bisogno di farmaci per il dolore.

Front Porch, un ente no-profit che si occupa di assistenza agli anziani, ha acquistato diversi PARO nel 2015 e ha monitorato i loro effetti attraverso circa 900 sondaggi che riportavano le interazioni dei residenti. Nel corso di sei mesi, il personale ha riferito che i robot - che hanno acquisito nomi e, durante le vacanze, abiti festivi - hanno aiutato a calmare i residenti, aumentato il loro comportamento sociale e migliorando anche l'umore e l'appetito.

Pertanto, avere un animale da compagnia può fare miracoli per la salute di chiunque.



In breve

Gli anziani e i residenti delle case di cura sono più a rischio di sviluppare sentimenti di depressione e isolamento a causa della mancanza di interazione sociale nella loro vita quotidiana. Un modo per combattere i sentimenti di solitudine è avere un animale da compagnia al loro fianco. Che si tratti di un vero animale domestico o di un animale robotico può dipendere dalla situazione di ogni individuo, ma entrambi hanno dimostrato di essere utili per migliorare la salute e la qualità generale della vita degli anziani e dei residenti delle case di cura.

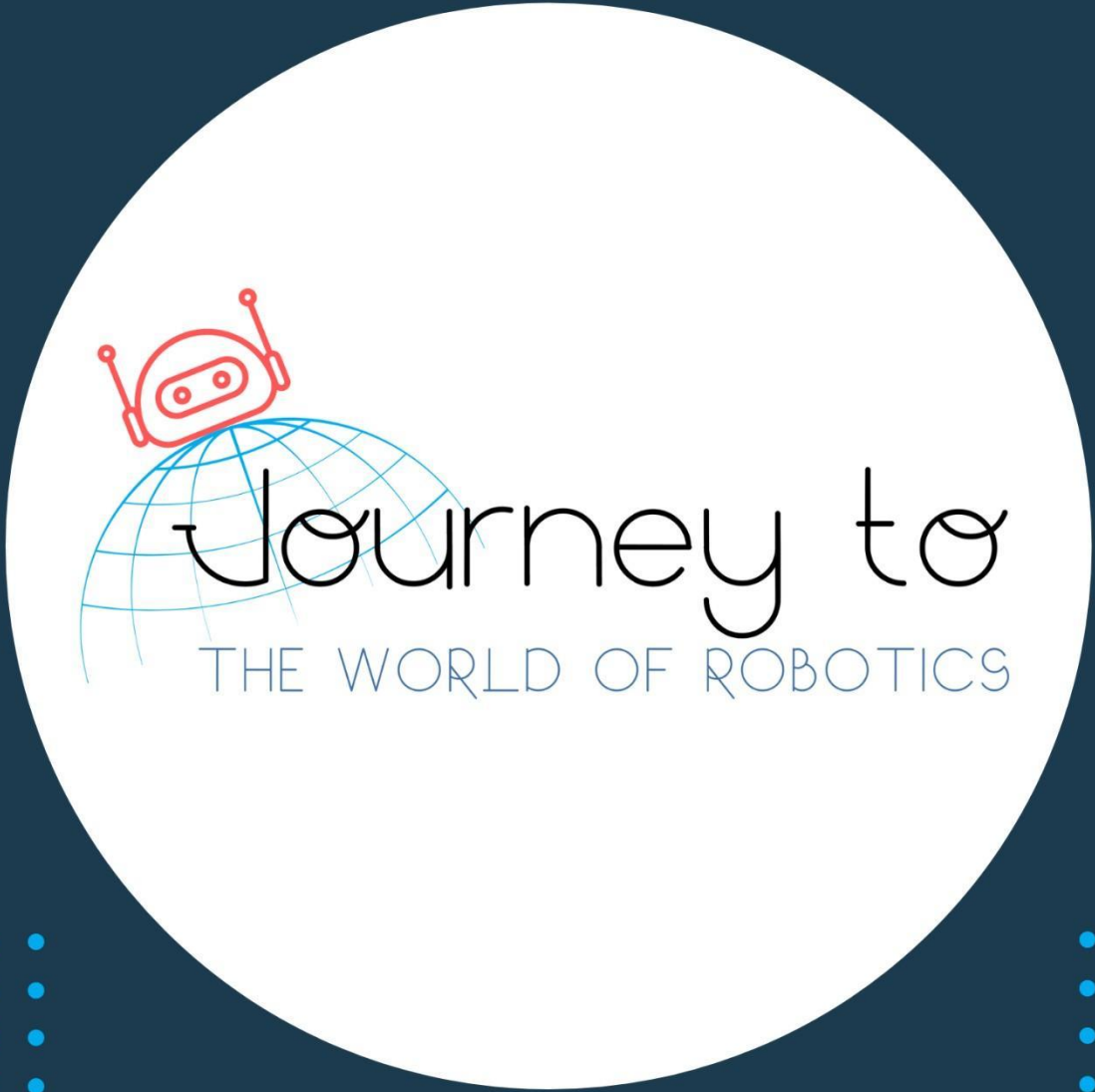
Accarezzare un animale può diminuire i livelli cerebrali di cortisolo - l'ormone dello stress - e aumentare il rilascio della serotonina, l'ormone della felicità. Inoltre ha effetti benefici anche sulla frequenza cardiaca e la pressione sanguigna.

Gli animali domestici robotici possono anche aiutare a combattere i disturbi della salute mentale, che si tratti di ansia, depressione o PTSD. La pet therapy robotica, anche se è ancora un metodo relativamente nuovo, ha finora dimostrato di avere benefici simili a quelli della tradizionale terapia assistita dagli animali.

Il futuro dei Robot Pets

L'utilizzo dei Robot Pets sta diventando sempre più comune, soprattutto nelle case di cura e nelle residenze destinate agli anziani (RSA) e si prevede che, con il passare degli anni, questi animali domestici robot diventeranno più avanzati nell'imitare i comportamenti dei veri animali. Seppur la maggioranza crede che i Robot Pets non potranno mai competere con gli animali, non si può negare che siano comunque di grande compagnia per gli anziani.





The text was created as part of a partnership project "Journey into the world of robotics"

